

รายละเอียดการนำเสนอผลงานประกวดผลงานวิชาการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล ปี 2561

หลักเกณฑ์และเงื่อนไขการส่งผลวิชาการประเภทต่าง ๆ มีรายละเอียดดังนี้

1.แบบฟอร์มบทความแสดงผลงาน

ประเภท Oral presentation

1. เรื่องเล่า 2. CQI (Clinic) 3. CQI (Non-Clinic)
4. R๒R 5. วิจัยฉบับสมบูรณ์

ประเภท Poster presentation

1. นวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์ 2. CQI (Clinic) 3. CQI (Non-Clinic)
4. R๒R 5. วิจัยฉบับสมบูรณ์

ประเภท นำเสนอ แสดงภาพถ่าย

1. ในชุมชน 2. ในสถานบริการ

ประเภท นำเสนอ ฉายภาพยนตร์

1. หนังสือ

ประเภท หน่วยงาน

1. รพ.สต./ ศสม. 2. รพช. 3. รพท./รพศ. 4. สสอ./สสจ.

ผลงานในสาขาวิชาชีพและด้านอื่นๆ

1. แพทย์ 2. ทันตแพทย์ 3. เกษตรกรรม |
4. พยาบาล 5. คู่ครองผู้บริโภคร 6. วิทยาศาสตร์การแพทย์
7. การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
8. บริหารสาธารณสุข/นโยบายสาธารณสุข/สาธารณสุขทั่วไป
9. การแพทย์แผนไทย/การแพทย์ทางเลือก 10. ป้องกันและควบคุมโรค
11. อื่นๆ ระบุ.....

การเสนอผลงาน

1. ไม่เคยนำเสนอ เผยแพร่มาก่อน 2. เคยเผยแพร่ (พัฒนาต่อยอด)
3. ผลอันดับรางวัลที่ได้ของ สสอ./รพท./รพช./รพ.สต.-ศสม.
3.1 ชนะเลิศ 3.2 รองฯ 1 3.3 รองฯ 2 3.4 ชมเชย

ชื่อเรื่อง โมเดลเข้มงวดวัดพุง

ทีมผู้นำเสนอ

- 1.นางสถาพร ภัทรภินันท์ ตำแหน่ง..พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ... วุฒิ พยาบาลศาสตรบัณฑิต
หน่วยงาน โรงพยาบาลควนโดน อำเภอกวนโดน จังหวัดสตูล มือถือ 081-4770883

E-mail : sathaporn70883 @gmail.com

2.นางขวัญหทัย กวมทรัพย์ ตำแหน่ง..พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ... วุฒิ พยาบาลศาสตร์บัณฑิต
หน่วยงาน โรงพยาบาลควนโดน อำเภอควนโดน จังหวัด สตูล มือถือ 091-4615060

E-mail : cchealthpro@gmail.com

3.นางสาวซอфия ไมมะหาค ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ วุฒิ สาธารณสุขศาสตร์
บัณฑิต หน่วยงาน โรงพยาบาลควนโดน อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล มือถือ 090-1806294

E-mail ...

ชื่อผลงาน : โมเดลเข้มงวดวัดพุง

ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

106 ม.6 ต.ควนสตอ อ.ควนโดน จ.สตูล โทรศัพท์ 0 7479 5066 ต่อ 131

ทีมผู้นำเสนอผลงาน

1. นางสถาพร ภัทรภินันท์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2. นางสาวขวัญหทัย กวมทรัพย์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3. นางสาวซอพิยา ไมมะหาด ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

บทนำ

ภาวะอ้วนลงพุง เป็นภาวะที่มีการสะสมของไขมันในช่องท้องจำนวนมาก เกิดจากระบบการเผาผลาญอาหารที่ผิดปกติ ซึ่งอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ไม่ว่าจะเป็น ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด ถ้าวัดรอบเอวเพิ่มขึ้นทุกๆ 5 เซนติเมตร จะเพิ่มโอกาสในการเป็นโรคเบาหวานได้มาก 3-5 เท่า (รศ.ดร.นพวรรณ เป็ยชื่อ,2558) เกณฑ์มาตรฐานสากลที่ใช้กำหนดผู้ที่มีภาวะอ้วน คือ การคำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย หรือ BMI (น้ำหนักเป็นกิโลกรัมหารด้วยส่วนสูงเป็นเมตรยกกำลังสอง) ซึ่งผู้ที่มีภาวะอ้วน คือ ผู้ที่มีค่า BMI อยู่ที่ 25 ขึ้นไป อีกวิธีหนึ่งที่ใช้ตรวจหาภาวะอ้วนลงพุง คือ การตรวจวัดรอบเอว โดยผู้ที่อยู่ในภาวะอ้วนที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคและปัญหาสุขภาพ คือ ผู้ชายที่มีรอบเอวเกินกว่า 90 เซนติเมตร และผู้หญิงที่มีรอบเอวเกินกว่า 80 เซนติเมตร หรือรอบเอวมากกว่า ส่วนสูงหารสอง จากการคัดกรองสุขภาพของประชาชน หมู่ที่ 5-10 ต.ควนสตอ อ.ควนโดน ประจำปี 2560 พบว่า มี BMI เกินร้อยละ 22.28 มีรอบเอวเกิน ร้อยละ 20.81

จากรูปแบบและวิธีการเดิม การคัดกรองและประเมินภาวะอ้วนลงพุงมีวิธีการวัดรอบเอวโดยการใช้สายวัด และพบว่าประชาชนส่วนใหญ่จำค่ามาตรฐานรอบเอวของตนเองไม่ได้ ทำให้ไม่สามารถประเมินภาวะอ้วนลงพุงของตนเองได้ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลควนโดน จึงได้จัดทำนวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์ “โมเดลเข้มงวดวัดพุง” ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อใช้ในการคัดกรองภาวะอ้วนลงพุง โดยการวัดรอบเอว ในสถานบริการและชุมชน
2. เพื่อให้ผู้ใช้บริการสามารถประเมินผลการวัดรอบเอวของตนเองเทียบกับค่ามาตรฐานได้ทันที
3. เพื่อให้เกิดแรงจูงใจในการวัดเอว และสร้างความตระหนักในการลดพุง

วิธีการดำเนินงานกิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม

แบ่งเป็น 4 ขั้นตอน ดังนี้

1. วิเคราะห์ปัญหา จากการดำเนินงานคัดกรองสภาวะสุขภาพของประชาชนในชุมชน พบว่าประชาชนส่วนใหญ่จำค่ามาตรฐานรอบเอวของตนเองไม่ได้ จึงทำให้ไม่สามารถประเมินภาวะอ้วนลงพุงของตนเองได้

2. ออกแบบเครื่องมือที่จะใช้แก้ปัญหา จากการวิเคราะห์ข้อมูลสภาพปัญหา จึงได้มีการคิดค้นและจัดทำเครื่องมือ “เข็มขัดวัดพุง” ขึ้น โดยการนำเศษผ้าที่เหลือใช้มาตัดเย็บเป็นเข็มขัด วิธีทำดังนี้
 - 2.1 นำเศษผ้าสีต่างๆ ได้แก่ สีแดง สีเหลือง สีฟ้า และผ้าแข็งขอบ มาตัดให้เป็นเส้นและเย็บให้ได้ขนาด กว้าง 3 เซนติเมตร ยาว 120 เซนติเมตร
 - 2.2 นำห่วงมาเย็บเป็นหัวเข็มขัด และทำจุดแสดงค่ามาตรฐานของรอบเอว คือ ส่วนสูงหารสอง ในแต่ละเส้นตามส่วนสูงที่มีตั้งแต่ 145-175 เซนติเมตร
 - 2.3 เมื่อได้จุดค่ามาตรฐานแล้ว ทำสเกลเป็นเซนติเมตร บวกลบจากจุดค่ามาตรฐาน 10 เซนติเมตร
 - 2.4 ตกแต่งเข็มขัดให้สวยงามและจัดทำที่แขวนเข็มขัดโดยประชาชนในหมู่บ้าน
3. ทดลองใช้เครื่องมือ

เครื่องมือได้จัดทำสำหรับประชาชนที่มีส่วนสูงตั้งแต่ 145-175 เซนติเมตร ทดลองใช้กับประชาชนในเขตรับผิดชอบ และนำไปใช้ในกิจกรรม DPAC MOBILE ร่วมกับการออกหน่วยสาธารณสุขในโอกาสต่างๆ ได้ทดลองใช้เครื่องมือเป็นระยะเวลา 3 เดือน
4. ประเมินประสิทธิภาพของผู้ใช้เครื่องมือ

จากการนำเครื่องมือไปใช้ในกิจกรรมต่างๆ ได้มีการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บริการพบว่า ผู้ใช้บริการมีความพึงพอใจในระดับปานกลางร้อยละ 5 พอดีร้อยละ 10.56 พอดีมากที่สุดร้อยละ 84.44 พบว่าพึงพอใจในเรื่องสีเส้นที่สะดุดตาของเข็มขัด และทำให้ทราบระยะรอบเอวที่เกินได้ทันที

ผลการดำเนินงาน

1. ระดับความพึงพอใจของผู้ใช้บริการเข็มขัดวัดพุง อยู่ในระดับ ดังนี้
 - ระดับปานกลางร้อยละ 5
 - ระดับมากร้อยละ 10.56
 - ระดับมากที่สุดร้อยละ 84.44
2. มูลค่าทางเศรษฐกิจ
 - ต้นทุนในการทำเข็มขัดวัดพุง เส้นละ 25 บาท ทั้งหมด 20 เส้น รวมเป็นเงิน 500 บาท ใช้เวลาจัดทำ 2 วัน
 - ที่แขวนเข็มขัด 200 บาท
3. ได้นำไปใช้ในการทำกิจกรรมต่างๆ ได้แก่
 - กิจกรรม DPAC MOBILE
 - ออกหน่วยสาธารณสุขเคลื่อนที่
 - กิจกรรมคัดกรองความดัน เบาหวานในชุมชน

- กิจกรรม NCD Clinic

สรุปบทเรียนที่ได้รับ

จากการคิดค้นและได้นำนวัตกรรมนี้ไปใช้พบว่าผู้ให้บริการมีความพึงพอใจและสามารถประเมินรอบแอมและภาวะอ้วนลงพุงของตนเองได้ง่ายขึ้น แต่ก็ยังเป็นโอกาสพัฒนาที่จะมีการติดตามประเมินประสิทธิภาพของเครื่องมือ โดยการติดตามพฤติกรรมลดภาวะอ้วนลงพุงของผู้ให้บริการภายหลังการใช้นวัตกรรมเข้มข้นวัดพุงนี้ ต่อไป